



# DÉTONA

BOXE PIEDS-POINGS & SELF-DÉFENSE

**SAISON**  
*2026-2027*

**LUNDI**

JUSSIEU - Salle de Boxe

 **BOXE PIEDS-POINGS**  
**TOUS NIVEAUX**  
19h30 - 20h45

**MARDI**

JUSSIEU - Salle de Danse

**KRAV-MAGA**  
**DÉBUTANT / INTER.**  
19h00 - 20h30

**ENTRAINEMENT LIBRE**  
**AVANCÉ**  
19h00 - 20h30

**MERCREDI**

PORT-ROYAL - Salle Temple

**KRAV-MAGA**  
**AVANCÉ**  
19h30 - 21h00

**ENTRAINEMENT LIBRE**  
**INTER.**  
19h30 - 21h00

**SAMEDI**

PORT-ROYAL - Salle Dôme 1

 **BOXE PIEDS-POINGS**  
**TOUS NIVEAUX**  
10h00 - 11h00

**ENTRAINEMENT LIBRE**  
**TOUS NIVEAUX**  
10h00 - 11h00

**KRAV-MAGA**  
**DÉB. / INTER. / AV.**  
11h00 - 12h30

JUSSIEU - Centre Sportif Jean Talbot  
7 quai Saint Bernard - 75005 Paris

PORT-ROYAL - Centre Sportif Universitaire Jean Sarrailh  
31 avenue Georges Bernanos - 75005 Paris