

DÉPASSE TES LIMITES
*Deviens plus fort,
Plus difficile à arrêter.*



NOS DISCIPLINES



BOXE PIEDS-POINGS

Technique, cardio,
puissance et maîtrise
de soi.

DÈS 13 ANS



KRAV-MAGA

Self-défense moderne
et efficace, adaptée à
tous.

DÈS 13 ANS



COURS JUNIORS 8 - 12 ANS

Apprendre, s'amuser et
gagner en confiance
dans un cadre sécurisé.

DÈS 8 ANS

COURS TOUS
NIVEAUX



Débutants
bienvenus

ENCADREMENT
DILÔMÉ D'ÉTAT



Plus de 25 ans
d'expérience

AMBIANCE
FAMILIALE



Respect, entraide
et dépassement

PROGRESSION
ADAPTÉE



A chacun
son rythme

PARIS 5ème
QUARTIER LATIN



CS Jean Sarrailh
CS Jean Talbot



**COURS D'ESSAI
GRATUIT !**

RÉSERVEZ VOTRE SÉANCE
D'ESSAI GRATUITE
EN FLASHANT CE QR CODE
OU SUR NOTRE SITE

detona.fr