



DÉTONA

BOXE PIEDS-POINGS & SELF-DÉFENSE

SAISON
2026-2027

LUNDI

JUSSIEU - Salle de Boxe

 **BOXE PIEDS-POINGS**
TOUS NIVEAUX
19h30 - 20h45

MARDI

JUSSIEU - Salle de Danse

KRAV-MAGA
DÉBUTANT / INTER.
19h00 - 20h15

ENTRAINEMENT LIBRE
TOUS NIVEAUX
20h00 - 21h00

MERCREDI

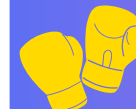
PORT-ROYAL - Salle Temple

KRAV-MAGA
AVANCÉ
19h30 - 21h00

SAMEDI

PORT-ROYAL - Salle Dôme 1

 **BOXE PIEDS-POINGS**
TOUS NIVEAUX
10h00 - 11h00

 **BOXE PIEDS-POINGS**
JUNIORS (8 - 12 ans)
10h00 - 11h00

KRAV-MAGA
DÉB. / INTER. / AV.
11h00 - 12h30

JUSSIEU - Centre Sportif Jean Talbot
7 quai Saint Bernard - 75005 Paris

PORT-ROYAL - Centre Sportif Universitaire Jean Sarrailh
31 avenue Georges Bernanos - 75005 Paris